

venerdì 28 gennaio:

Abbiamo inserito nella sezione **Repository** l'elenco degli iscritti mantovani alla Maratona di Verona del 20/02/2011 (aggiornato ad oggi) troverete quindi sia quelli che parteciperanno alla 42 che quelli che invece hanno optato per la 21 provvederemo a tenere aggiornati i due elenchi!!

Per quello che riguarda questo week end potete correre una non competitiva tra le colline moreniche di **Cavriana (la 6^ Strabiagio)** oppure una **campestre** (inserita nel Calendario dell'Hinterland Gardesano) **a Lonato del Garda (2^ prova del Trofeo Golden Cup dell'Hinterland Gardesano)** oppure attendere **lunedì 31/01 e partecipare alla classicissima di Modena LA CORRIDA!!! (vedi Calendario)**. ci si ricontatta lunedì per le classifiche!!!

Buon week end e buona corsa a tutti!

giovedì 27 gennaio:

Aggiornata la pagina del **Calendario** con gli appuntamenti di questo week end!

mercoledì 26 gennaio:

Riceviamo comunicazione da **Gianni Truschi**, e volentieri pubblichiamo:

La serata con **LUCIANO GIGLIOTTI**, allenatore di Bordin , Baldini e tanti altri atleti, dal titolo **L'ALLENAMENTO DELLE DISTANZE DI LUNGA DURATA PER ATLETI AMATORI** in programma il 10 febbraio è stata **spostata al 24 febbraio 2011** sempre alle ore 20.30, a causa di un impegno dello stesso Gigliotti. Non si conosce ancora la sede dove avverrà l'incontro si attende una decisione del comune di Mantova. appena possibile ve la comunicheremo.

Finalmente risolti i problemi di collegamento ... tutto ripristinato. Aggiornata solo questa mattina la pagina delle **Classifiche (tra gli appuntamenti da segnalare la Maratonina Montefortiana molti i mantovani classificati tra i quali i Rigolettiani Alberto Porta, Scacchetti Luca, Panina Maria Cristina)**

mercoledì 19 gennaio:

Aggiornata la pagina del **Calendario** con gli appuntamenti di questo week end. Nella pagina del **Repository** troverete oltre all'appuntamento che vi abbiamo annunciato qui sotto anche un nuovo appuntamento: la presentazione di un interessante libro di Marco Frattini, maratoneta sordo dall'età di 19 anni ... nel suo libro ci racconta la sua esperienza appuntamento al 03 febbraio alla Sala Civica "Piona" di Bagnolo San Vito.

Riceviamo e volentieri pubblichiamo qui di seguito un invito del responsabile della Polisportiva San Pio X, **Stefano Veneziani**:

E LA POLISPORTIVA S. PIO X RUNNING

organizzano presso Dopo Lavoro Ferroviario di Viale Fiume in Mantova in data **10 Febbraio 2010 alle ore 20.30** un incontro sul seguente argomento:

L'allenamento delle distanze di lunga durata per atleti Amatori.

Relatore il Responsabile settore Maratona della squadra nazionale

Luciano GIGLIOTTI

già allenatore del campione olimpico di Seul (1988) **Gelindo BORDIN** e del campione olimpico di Atene (2004) **Stefano BALDINI**

Moderatore della serata il **presidente Fidal Mantova Adalberto SCEMMA.**

Vi aspettiamo numerosi.

lunedì 17 gennaio:

Inserite le principali classifiche del week end appena concluso (es. Classifica della Madonnina - MO) ... **classifiche** (anche la pagina delle Classifiche Internazionali e quella dell'Hinterland Gardesano).

giovedì 13 gennaio:

Aggiornata la pagina del **Calendario** con gli appuntamenti della settimana in corso. Inserito anche il Calendario FIDAL per l'anno 2011 potete scaricare l'intero calendario oppure visionare gli appuntamenti del solo mese di gennaio 2011. Stiamo anche inserendo, nella pagina dedicata, anche **tutte le Maratone Italiane** per l'anno **2011** ... un po' alla volta ci stiamo allineando con tutto.

Anche se in ritardo, abbiamo pubblicato un breve resoconto, scritto dalla nostra Presidente Katia Bonfà, sul PRANZO SOCIALE che si è tenuto domenica 19 dicembre al Palafeste di Soave (Porto Mantovano) **leggete**, mentre Mauro ci racconta la sua trasferta a Reggio Emilia per il giorno della Befana, quando ha partecipato alla Maxent **leggete qui**

martedì 11 gennaio:

Vacanze Finite si torna pian piano alla normalità!!

Cominciamo con l'aggiornare la pagina delle **Classifiche**: risultati dal 31/12 al 09 gennaio (Boclassic, Maratona San Silvestro, Maxent, Campaccio e molte altre)

Publicata anche la nuova pagina del **criterium 2011 primo appuntamento domenica 13 febbraio al Campo Scuola di Mantova per la classica CAMPESTRE!!!**

Lentamente cercheremo di aggiornare tutte le altre pagine (Calendario, Calendario Hinterland Gardesano, Calendario Maratone e soprattutto la pagina dedicata ai Tesserati Fidal)

Vi ricordiamo che è scaduto il tesseramento FIDAL ... OCCORRE RINNOVARE LA TESSERA PER L'ANNO 2011!!! Per tutti gli atleti MASTER OCCORRE RECARSIS PRESSO LA CLINICA DELLO SCI (Via Torelli, 5/b Mantova, tel. 0376/368932) da Massimo Stefanini per versare la quota per l'anno 2011!!!!

mercoledì 05 gennaio:

Vi Augurandovi una felice e serena Festa della Befana (l'ultima festa di queste lunghissime vacanze di Natale 2010) vi ricordiamo che abbiamo inserito il **calendario per questa settimana e vi ricordiamo quindi i principale avvenimenti:**

domani, **6 gennaio, a Reggio Emilia** ci sarà **la Maxent** (corsa competitiva di 10km) mentre a Bedizzole si correrà il XXIV Cross ed infine a San Giorgio su Legnano ci sarà il **LIV° CAMPACCIO**

domenica **9 gennaio a Lonato** potrete correre alla 27° ed. della Quater Pas a Luna (non competitiva di 11 km).

.... buona Befana a tutti!!!!



mercoledì 29 dicembre:

Vi facciamo i nostri più sinceri auguri di un **FELICE E SERENO 2011** e ci si rivede il 03 gennaio la Redazione va in vacanza!!!



mercoledì 22 dicembre:

Siamo in attesa di ricevere e quindi di pubblicare le foto del pranzo **sociale di domenica 19 dicembre** pranzo davvero speciale, reso ancora più bello dalla presenza sia dei giovanissimi pistaioli che dei "meno giovani stradaioi" ... un totale di circa 200 persone unite da un'unica passione ..
L'ATLETICA.

Un ringraziamento particolare al Marciatore, ad Ago, a Laura e a tutte le persone (mi scuso se non le nomino direttamente ma non conosco i nomi di tutti!) che si sono adoperate in cucina per rendere possibile il pranzo!!!! GRAZIE DI CUORE!!!!

Vi ricordiamo che domani, giovedì 23 dicembre, sul giornale LA VOCE DI MANTOVA ci sarà un'intera pagina dedicata proprio a questa giornata da non perdere!

Nella pagina **Calendario** trovate gli appuntamenti da qui al 02 gennaio 2011.

Vi ricordiamo che **sabato 25 dicembre si svolgerà la classica CORSA DI NATALE!!!** Il ritrovo è, come consuetudine, davanti al **Campo Scuola di Mantova** (via Learco Guerra) alle 08.30/08.45 per poi **partire alle ore 09.00. VI ASPETTIAMO!!!!**

L'Atletica Rigoletto vi augura un FELICE E SERENO NATALE !!!!!



www.HelloCrazy.com

venerdì 17 dicembre:

Aggiornata la pagina del [Calendario](#) con le gare di questo week end. Vi ricordiamo che **domenica 19 dicembre a partire dalle ore 11.00 ci sarà il pranzo sociale dell'Atletica Rigoletto a Soave presso la Sala Feste in via Nuvolari.**

Programma di massima:

ore 10.30 ritrovo

ore 11.00 inizio premiazioni

A SEGUIRE PRANZO!!!

lunedì 13 dicembre:

Aggiornata la pagina delle [Classifiche](#) (Maratona di Reggio Emilia in primis!) e nella pagina del [Repository](#) abbiamo caricato la classifica dei **solì mantovani che hanno partecipato alla Maratona di Reggio Emilia buona lettura!**

giovedì 09 dicembre:

Dopo la pausa dell'Immacolata cerchiamo di tornare a pieno regime!! Abbiamo infatti inserito le classifiche delle manifestazioni di domenica 5 dicembre e mercoledì 8 dicembre ([Classifiche](#)) e domani aggiorneremo il calendario per il week end che si sta aprendo e per quello del 18-19 dicembre.

Vi ricordiamo inoltre che **domenica 19 dicembre presso la Sala delle Feste (Via Nuvolari) di Soave (Porto Mantovano - Mantova) ci sarà il tradizionale PRANZO SOCIALE DELL'ATLETICA**

RIGOLETTO. Quest'anno si è infatti deciso di unire sia gli amatori che il settore giovanile e di fare un'unica grande festa (SAREMO DAVVERO IN TANTISSIMI!!!).

Per informazioni ed eventuali adesioni vi preghiamo di contattarci il più presto possibile al nostro indirizzo mail: atletica.rigoletto@mail.com

mercoledì 01 dicembre:

Aggiornata la pagina del **Calendario** sia per la settimana in corso che per la settimana prossima.