

### lunedì 30 novembre 2009:

Archiviata anche la maratona di Firenze, l'edizione n. XXVI. Abbiamo inserito nella sezione [Classifiche](#), la classifica della Maratona di Firenze, mentre nella sezione [Gallery](#), le foto che abbiamo scattato ieri durante la giornata. .... buona giornata a tutti!

Qui di seguito i tempi dei "rigolettiani" arrivati alla Firenze Marathon! Complimenti a tutti!!!!

PORTA ALBERTO	02:57:36	02:57:22
ACCORSI CRISTIAN	03:02:39	03:02:20
BENDO FRANCO	03:17:24	03:16:55
GANAZZOLI PAOLO	03:23:21	03:22:51
MIGLIOLI MASSIMO	03:39:42	03:39:08
PIOLA GIULIANO	03:34:18	03:32:13
MARCHESI MONICA	04:18:30	04:13:47
GRIGOLETTO GIANCARLO	04:19:10	04:14:50
PRINI SIMONETTA	04:31:29	04:26:41
GARRÒ SANDRO	04:54:36	04:51:30

Inserita, sempre nella sezione dedicata, anche la classifica della Maratonina di **Padenghe**. Tra gli arrivati c'erano anche **Aguzzi Alessandro (ufficiale 1H 53' 23" real time 1H 53' 04")** e **Tommasi Dino (ufficiale 1H 39' 08", real time 1H 38' 06")**!

### venerdì 27 novembre 2009:

Inserito nella sezione [Calendario](#), gli appuntamenti del week end. Sicuramente gli occhi sono puntati sulla Maratona di Firenze .... un forte in bocca al lupo a tutti i partecipanti. A **Padenghe**, sempre domenica, si correrà la **Maratonina del Basso Garda** .... tra i partenti ci saranno anche **Aguzzi Alessandro (rigolettiano)** e **Paolo con la Yle (Virgiliano)** .... **in bocca al lupo anche a loro.** ... per questa settimana è tutto .... buon week end a tutti e buona corsa!!

### mercoledì 25 novembre 2009:

Ultimi aggiornamenti. Abbiamo inserito nell'apposita [sezione](#) la Classifica della Maratonina di Scandiano e quella di Palmanova.

Inoltre **Katia Bonfà** ci ha fatto avere il **nuovo Calendario per l'anno 2009/2010 del CSI**, per quello che riguarda corse su strada, campestre e pista. Abbiamo così inserito una nuova pagina dedicata proprio al Campionato CSI ([accedi](#)).

E' partito il conto alla rovescia per la Firenze Marathon .... domenica 29 novembre infatti saranno ben 10.104 gli atleti che da Piazzale Michelangelo attraverseranno per i classici 42,195km il capoluogo fiorentino (tra questi sono ben 2.824 gli stranieri). Tra questi ricordiamo i "rigolettiani":

Cognome	Nome
ACCORSI	CRISTIAN
BENDO	FRANCO
CAGIONI	NERINO

GANAZZOLI	PAOLO
GARRO'	SANDRO
MARCHESI	MONICA
MIGLIOLI	MASSIMO
PIOLA	GIULIANO
PORTA	ALBERTINO
PRINI	SIMONETTA
VICARI	NICOLA

Ed anche gli amici Francesca Moro (Libertas Mantova) e Pigozzi Giorgio (Atletica Bancole).

Per gli altri appuntamenti .... ci stiamo attrezzando per aggiornarvi su tutto!

### venerdì 20 novembre 2009:

Settimana un po' "complicata" per chi vi scrive ... non siamo riusciti a tenervi aggiornati adeguatamente e per questo ci scusiamo.

Eccovi le ultime :

- il nostro amico "Arti" ha pubblicato sul [Repository](#) un suo racconto: "I miei 800".
- definita la data per la **cena degli Amatori del Rigoletto: venerdì 4 dicembre**. L'appuntamento è presso l'agriturismo Busoli di Bagnolo San Vito. Per adesioni, menu e quant'altro vi chiediamo di contattarci **via mail: [atletica.rigoletto@gmail.com](mailto:atletica.rigoletto@gmail.com)**
- definita la data per la **cena per le Premiazioni del Criterium Fidal Amatori 2009: mercoledì 2 dicembre**. Anche in questo caso vi chiediamo **a brevissimo** di contattare la nostra redazione se avete intenzione di prendervi parte : [atletica.rigoletto@gmail.com](mailto:atletica.rigoletto@gmail.com)

Infine abbiamo inserito, sempre sul [Repository](#), il calendario per questo week end .... sembra un settimana di **transizione** .... week end "tranquillo", pochi gli appuntamenti da segnalarvi .....

**buon week end a tutti e ... BUONA CORSA**

### lunedì 16 novembre 2009:

Inserite nella sezione [Classifiche](#), tutti i risultati delle gare di domenica 15 novembre: Riva del Garda, Crema per le mezze e Palermo e Bari per le maratone. Buona lettura.

Intanto vi anticipiamo i risultati dei "rigolettiani" a Riva del Garda:

COGNOME	NOME	UFFICIALE	REALTIME	MEDIA
BOCCHIO	ALESSANDRO	01:25:20	01:24:19	04:02
BRESCIANI	FRANCESCO	01:34:53	01:34:32	04:29
GANAZZOLI	PAOLO	01:34:53	01:34:32	04:29
SOLIMINIO	FELICE	01:37:45	01:36:47	04:37
GARRO'	SANDRO	01:41:57	01:41:36	04:49
RODELLI	MICHELE	01:43:20	01:42:16	04:53
RAMPI UNGAR	FRANCESCA	01:48:42	01:47:30	05:09
AGUZZI	ALESSANDRO	01:49:54	01:49:25	05:12

MARCHESI	MONICA	01:55:01	01:53:58	05:27
PRINI	SIMONETTA	02:00:27	01:59:25	05:42

### **venerdì 13 novembre 2009:**

Eccoci di nuovo alla vigilia di un nuovo week end “podistico”.

Come è ormai consuetudine abbiamo caricato sul [Repository](#) il foglio pdf con gli appuntamenti di domenica e nella sezione [Calendario](#) troverete le gare in programma in queste settimane.

Vi segnaliamo per almeno 3 appuntamenti che possono interessarvi:

a **Riva del Garda** ci sarà la **Half Marathon Garda Trentino**, quest’anno con un nuovo percorso. Infatti non si partirà più da Arco per arrivare a Riva, ma ci sarà una partenza e arrivo a Riva del Garda. A questa gara parteciperanno diversi nostri amici “rigolettiano”, qui di seguito l’elenco trovato sul sito [www.championchip.it](http://www.championchip.it) :

Cognome	Nome	Pett.
AGUZZI	ALESSANDRO	1404
BENDO	FRANCO	680
BOCCHIO	ALESSANDRO	2111
BRESCIANI	FRANCESCO	2625
GANAZZOLI	PAOLO	679
GARRO'	SANDRO	678
MARCHESI	MONICA	682
PINCELLA	BARBARA	2374
PRINI	SIMONETTA	681
RAMPI UNGAR	FRANCESCA	1780
RODELLI	MICHELE	1058
SOLIMINIO	FELICE	1625

a **Crema** si correrà la 3° edizione della **Maratonina della Città di Crema**. Anche qui ci sarà un nostro rappresentante: **Davide Rodella**.

per finire vi segnaliamo una gara di **11km a Mirandola (MO)**. Si chiama **Trofeo Francia Corta** e questa gara è aperta anche ai marciatori. Angela, Mauro e il Marciatore saranno tra i partenti.

.... un “in bocca al lupo” a tutti e un sereno week end

### **lunedì 09 novembre 2009:**

Pubblicate nella sezione [Classifiche](#) i risultati delle gare che si sono disputate ieri a Carpenedolo, a Ravenna, a Livorno e a Cesano Boscone.

Scorrendo la classifica della Maratonina del Basso Garda (Carpenedolo) abbiamo trovato diversi atleti mantovani.

Ricordiamo, oltre ai due rigolettiani

**Alberto Porta (1H 23' 01") e  
Tommasi Dino (1H 40' 25")**  
anche:  
**Cestrone Alberto (1H 12' 58")** 12° assoluto  
**Decò Marco (1H 17' 16")**  
**Grisanti Davide (1H 26' 56")**, tutti e tre del **Virgiliano**

**Mondini Mattia (1H 42' 47")** dell'**Arci Goodwin**

**Peretti Andrea (1H 38' 23")** dell'**Avis Malavicina**

**Piacentini Sergio (1H 25' 33")**  
**Moscatelli Primo (1H 28' 43")**  
**Roma Ruggero (1H 35' 48")**  
**Vezzoni Dino (1H 39' 15")**  
**Perilli Claudio (1H 40' 01")**  
**Bignotti Valentino (1H 40' 04")**  
**Fieravanti Canio (1H 52' 14")** tutti del **G.P. Castiglionesi**

... complimenti a tutti!!

#### **venerdì 06 novembre 2009:**

Abbiamo trovato una interessante classifica: la classifica degli italiani che hanno partecipato alla maratona di New York. Nella sezione [Classifiche](#) potete scaricare il foglio excel. I ragazzi di [Podisti.net](#) infatti hanno stilato non soltanto l'ordine d'arrivo degli atleti italiani, ma sono andati oltre, hanno fatto un raffronto tra la prima mezza e la seconda e hanno segnalato le "anomalie", perché, come dicono loro, "a pensar male spesso si indovina ...". Ringraziamo quindi **Podisti.net** per il lavoro che svolgono.

Questo per il passato. Pensando invece al presente/futuro, abbiamo inserito sia nella sezione [Calendario](#) che in quella [Repository](#), gli appuntamenti per questa settimana. Tra le maratone ricordiamo quella di Ravenna, tra le mezze quella di **Carpinedolo (Maratonina del Basso Garda)** dove parteciperà il fortissimo **Dino Tommasi** ed infine tra le gare "paesane" competitive e non ricordiamo **Legnago, Povegliano Veronese e San Martino Buon Albergo**.

.... buon week end a tutti.  
La Redazione

#### **martedì 03 novembre 2009:**

Qualche giorno fa, esattamente il 28 ottobre, la Gazzetta di Mantova ha dedicato un'intera pagina al nostro Criterium Fidal Amatori Master (un vero evento). Per chi si fosse persa la pagina, vi invitiamo ad andare nella sezione [Dalla Gazzetta](#).

Mauro, dal canto suo, ha fatto alcune considerazioni in merito, considerazioni che potete leggere nella sezione [Cronache](#)

#### **lunedì 02 novembre 2009:**

Pubblichiamo i tempi dei mantovani che hanno corso a New York e che vi avevamo segnalato venerdì. Innanzitutto facciamo i nostri più sinceri **complimenti!!! BRAVI A TUTTI!!!**

First Name	Last Name	Age	State	Time	5 km	10 km	15 km	20 km	13.1 mi	25 km	30 km	35 km	40 km	mile
FULVIO	ZANINI	36M	ITA	3.06.12	0.21.05	0.42.51	1.04.50	1.27.15	1.32.13	1.49.48	2.11.47	2.34.59	2.56.53	7.07
ANNITA	NEGRI	43F	ITA	3.10.46	0.21.18	0.42.24	1.03.51	1.25.30	1.30.18	1.47.52	2.09.44	2.33.07	2.58.28	7.17
GIUSEPPE	ARISI	45M	ITA	3.14.32	0.21.18	0.42.24	1.03.51	1.25.29	1.30.18	1.47.52	2.09.44	2.33.07	2.59.11	7.26
ROBERTO	BARATTI	34M	ITA	3.39.27	0.24.28	0.48.50	1.13.40	1.39.03	1.44.42	2.05.45	2.31.26	2.59.15	3.27.26	8.23
YLENIA	RICCO	35F	ITA	3.53.06	0.27.05	0.54.16	1.22.03	1.49.37	1.55.45	2.17.50	2.45.15	3.13.42	3.41.30	8.54
PAOLO	PRANDI	37M	ITA	3.58.16	0.25.18	0.50.06	1.15.33	1.41.41	1.47.32	2.09.30	2.37.15	3.07.40	3.45.04	9.06
SIMONE	ARTIOLI	31M	ITA	4.00.01	0.26.13	0.51.13	1.16.16	1.42.02	1.48.00	2.10.16	2.38.22	3.13.42	3.46.05	9.10
MICHELE	RODELLI	37M	ITA	4.04.40	0.29.59	0.58.35	1.26.51	1.54.45	2.00.47	2.23.14	2.51.20	3.21.32	3.52.06	9.21

Per tutti i risultati vi consigliamo di collegarvi a questo sito:

<http://www.nycmarathon.org/Results.htm>

**ATTENZIONE:** Anche il nostro amico **Arti** ci ha inviato un resoconto sulla Mezza di Soliera ... lo trovate nella sezione [I Nostri Inviati](#).

#### venerdì 30 ottobre 2009:

E' arrivato anche il giorno della Maratona di New York!!! Domenica 01 novembre si correrà infatti la **40° ed. della New York City Marathon** .... un forte e sentito in bocca al lupo a tutti coloro che vi parteciperanno!!!

Per quelli che invece rimarranno in Italia, abbiamo inserito sul [Repository](#) e sul [Calendario](#) i **pochi appuntamenti che ci hanno segnalato**.

Buona corsa, buon week end a tutti e buon **Halloween!!!**

#### giovedì 29 ottobre 2009:

Nella sezione [I nostri inviati](#) Mauro e Angela ci raccontano la Maratonina di Soliera (con annessa sfida Artioli-Garrò vs Bresciani-Ganazzoli) di domenica 25. Inoltre Mauro ci ricorda che, sempre domenica **Emiliano Piola**, con la vittoria di categoria al 25° Campionato Hinterland di Corsa su Strada di Prati Calcinato (BS), si è aggiudicato il **secondo posto di categoria** del **Golden Cup 2009**.  
Pubblicate anche alcune foto scattate a Soliera domenica nel pre-gara! Andate nella [Gallery](#)

#### mercoledì 28 ottobre 2009:

Pubblicato nella sezione [Repository](#), l'elenco completo e aggiornato al 5 ottobre degli italiani iscritti alla Maratona di New York di domenica 1 novembre. Tra gli altri ricordiamo: **Michele Rodelli (Atl. Rigoletto)**, **Paolo Prandi con Ylenia Riccò (Gp. Virgiliano)**, **Arisi Giuseppe e Annita Negri (Atl. Viadana)**, **Zanini Fulvio (Pol. San Pio X)**, **Artioli Simone e Baratti Roberto dell'Avis Suzzara**. Anche quest'anno il numero degli italiani è considerevole, **3466** (numero sicuramente in difetto) ... secondo l'analisi fatta dalla redazione di [Podisti.net](#) (che ringraziamo per l'elenco che ha stilato) quello degli italiani è il gruppo più numeroso! C'è da far invidia a diverse maratone italiane che faticano a ottenere questi numeri.

### lunedì 26 ottobre 2009:

Pubblicate nella sezione [Classifiche](#) i risultati delle due gare che vi avevamo segnalato venerdì: la **Venice Marathon** e la maratonina **Città di Soliera**. Inoltre nella sezione [i Nostri Inviati](#), e volendo anche in [Repository](#), pubblichiamo il racconto di Angela sul Trofeo Città di Mozzecane. Buona lettura.

### venerdì 23 ottobre 2009:

Si apre un nuovo week end autunnale e tanti (come la stagione vuole) gli appuntamenti in calendario. Nella [sezione](#) dedicata trovate tutte le informazioni (come anche nel [Repository](#)), noi vi segnaliamo qui nella home page quelle più interessanti:

**Venice Marathon.** Maratona giunta alla sua **24<sup>a</sup> ed.** Partenza da Stra (VE) alle ore 09.00 e arrivo a Riva Sette Martiri. Purtroppo non potrà partecipare alla Maratona un nostro amico mantovano porta colori dell'Aeronautica Militare, **Alberto Montorio**, a causa di un infortunio che gli è occorso qualche settimana fa e che lo obbligherà a rimandare il suo debutto in maratona alla prossima primavera .... noi tutti gli facciamo il nostro più sincero e caloroso **in bocca al lupo!!!**

**Maratonina Città di Soliera.** Una competitiva classica, inserita anche nel Gran Prix Half Marathon (per maggiori informazioni consultate il volantino pubblicato sul nostro **Calendario**). Ritrovo alle ore 08.00 presso il Centro Sportivo Polivalente Solierese. Partenza ore 09.00. Verranno premiati i primi 50 uomini, le prime 20 donne e i gruppi sportivi con almeno 10 partecipanti (a tal proposito vi preghiamo di **indicare il gruppo di appartenenza all'atto dell'iscrizione**).

**34<sup>a</sup> Camminada delle Tre Valli, Buscoldo (MN).** Gara **non competitiva** molto frequentata dai mantovani e ben organizzata. Partenza ore 08.30. Tre diversi percorsi: 6 – 12 – 21 km.

Vi ricordiamo che **per chi fosse interessato il ritrovo per partire per Soliera** è fissato alle ore **07.15 a Mantova Sud ...** non si accettano ritardatari.

Come sempre: buona domenica e buona corsa a tutti!!!

### martedì 20 ottobre 2009:

Pubblicate nella sezione [i Nostri Inviati](#) abbiamo pubblicato un breve resoconto scritto da Mauro Passanante sulla competitiva di Mozzecane, il trofeo Città di Mozzecane, gara valida per il Campionato Provinciale Fidal Quarto di Maratona. Buona lettura. Attendiamo altri racconti!

### lunedì 19 ottobre 2009:

Pubblicate nella sezione [Classifiche](#) i risultati delle due gare che vi avevamo segnalato venerdì: la **Maratonina di Cremona** e il **II Trofeo di Mozzecane**. Inoltre abbiamo pubblicato la classifica di un Campionato Provinciale su Pista di 5000m che si è svolto ieri a Brugherio (MI) dove ha partecipato il nostro amico Emiliano Piola.

### venerdì 16 ottobre 2009:

Riceviamo e volentieri pubblichiamo la **classifica FINALE del CRITERIUM PROVINCIALE FIDAL MASTER MANTOVANO: [CLASSIFICA FINALE](#)** . Vi preghiamo di segnalarci eventuali errori!

### giovedì 15 ottobre 2009:

Si sta per aprire un nuovo week end e come ormai è consuetudine vi elenchiamo alcuni degli appuntamenti che il panorama podistico propone.

Due sono essenzialmente gli avvenimenti di **domenica 18 ottobre** per noi "abbordabili" (dal punto di vista logistico):

- **Maratonina Città di Cremona.** Gara più che collaudata e sempre molto affollata. Partenza ore 09.00
- **Il Trofeo di Mozzecane.** Competitiva di 10,550 km organizzata dagli amici di **Sei x Correre**. Partenza ore 09.15. Per tutte le informazioni su iscrizioni, ritrovo e percorso le potete trovare sul loro sito: [www.seipercorrere.it](http://www.seipercorrere.it) .

Per tutto il resto vi rimandiamo alla sezione [Repository](#) , dove potete scaricare il .pdf della settimana oppure consultare il [Calendario](#).

Prima di salutarvi volevamo ricordarvi un altro avvenimento: a **Milano sabato 17 ottobre** ci sarà la **8° missione per Disabili in Corsa**, corsa di 10km organizzata dal gruppo **Podisti da Marte** (gruppo sportivo che da sempre abbina la corsa alla solidarietà). Il ritrovo è alle 09.15 presso la Fontana di Piazza Castello e la partenza è fissata per le 09.30. Si correrà per e con gli amici di Disabilincorsa ([www.disabilincorsa.com](http://www.disabilincorsa.com): sito per favorire l'incontro tra i cosiddetti disabili e tutti coloro che praticano qualche attività sportiva). Obiettivo creare una catena di solidarietà, ma anche e soprattutto di amicizia, per consentire a chi ha problemi fisici di correre, pedalare, fare trekking. Attraverso le pagine web di Disabilincorsa, ci si può proporre come accompagnatori per le diverse discipline sportive.

Se ne avrete voglia potrete REGALARE A MILANO I VOSTRI PENSIERI. Verranno gettati nell'oceano (cittadino) i vostri messaggi, per lasciare un segno del vostro passaggio.

Alla partenza vi verranno dati i pettorali "Podisti da Marte" e dei fiori (artificiali). Fatene quello che volete: teneteli per ricordo oppure regalateli ai passanti. Al fiore, se ne avrete voglia, potrete attaccare un biglietto con un vostro pensiero. E' questo il "message in a bottle". Fiore + biglietto. Lasciatelo su una panchina o su un bancomat, datelo ad un vigile urbano, ad un passante solitario, oppure ad un altro marziano/marziana. ...

RITENIAMO SIA UNA BELLA INIZIATIVA **MAGARI DA IMITARE E ESPORTARE!!! Cosa ne dite!?!?**

Buon week end a tutti e buona corsa !!!

### martedì 13 ottobre 2009:

**Monica Marchesi**, nostra carissima amica, ci racconta la Maratonina di Mantova con gli occhi di chi domenica, per il buon esito della gara, ha deciso di stare dall'altra parte .... sul [Repository](#) oppure nelle [Cronache](#)

Pubblicate oltre alla classifica della Maratonina di Mantova nella sezione [Criterium 2009](#) anche le immagini della premiazione nella sezione [Gallery](#).

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che, rinunciando a partecipare a questa bella gara, hanno garantito la buona riuscita della manifestazione. Ci riferiamo agli atleti dell'Avis Suzzara e dell'Atletica Rigoletto ... **GRAZIE MILLE!!!!**

Per quello che riguarda la nuova veste della manifestazione, dobbiamo dire che tutto è "filato liscio": nessun intoppo al ritiro pettorali, nessun ritardo alla partenza, percorso davvero **bello**, ben segnalato e **senza automobilisti imbucaliti**, ristori ogni 5 km ben forniti e premiazioni entro il tempo limite .... insomma una volta tanto si può dire che **è stata una bella giornata di sport. La Maratonina di Mantova è diventata maggiorenne in tutti i sensi!!**

**Complimenti a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa BELLA GARA. ... GRAZIE**

**venerdì 09 ottobre 2009:**

Mancano solo due giorni alla 18° edizione della Maratonina di Mantova, 9° e ultima prova del Criterium Provinciale Fidal Mantovano, quest'anno in una nuova veste: ritrovo e percorso nuovi. Ritrovo presso il Campo Canoa di Sparafucile (vicino al Ponte di San Giorgio di Mantova – [qui la mappa](#) -) e percorso che si snoderà tra il centro città e il parco del Mincio. Partenza ore 09.00.

A tal proposito ricordiamo l'appello fatto qualche giorno fa dal comitato organizzatore:

"Abbiamo bisogno del Vostro contributo. In particolare, [abbiamo bisogno di volontari che conoscano le esigenze dei podisti e che il giorno della gara, anziché correrla, abbiano voglia di aiutare gli atleti che vi partecipano.](#)

Più volontari ci sono ai ristori e lungo il percorso e più facile sarà garantire la necessaria assistenza ai concorrenti

Se volete partecipare all'organizzazione della corsa [contattate l'UISP](#) e chiedete di Stefano (tel. 0376.362435) [o comunicate la Vostra disponibilità al Presidente della Vostra Società.](#)"

Vi ricordiamo che sempre **domenica 11 ottobre** si correrà un'altra classica, la **MARATONA D'ITALIA MEMORIAL ENZO FERRARI** : partenza ore 09.00 da Maranello (MO) e arrivo a Carpi (MO).

Ultima news: aggiornato il [Calendario Fidal](#) (nella sezione dedicata) per il mese di Ottobre e Novembre.

## martedì 06 ottobre 2009:

**Attenzione:** per chi volesse partecipare alla **Half Marathon Garda Trentino** del **15 novembre**, vi ricordiamo che è possibile iscriversi al costo di **20 € fino a domani mercoledì 07 ottobre**. Dal giorno **8 ottobre e fino al 11 novembre** la quota sarà di 25 € (35 € per chi si iscrive il sabato o il giorno della gara). Per tutte le informazioni collegatevi a questo sito [www.trentinoeventi.it](http://www.trentinoeventi.it)

## lunedì 05 ottobre 2009:

Resoconto del lunedì:

- Desenzano del Garda, Gazzetta Run (sab. 03 ott.): tra gli arrivati c'erano pure .....

<u>Alessandro Bocchio</u>	<b>37' 23"</b>
<u>Michele Rodelli</u>	<b>43' 54"</b>
<u>Franco Lanfredi</u>	<b>46' 56"</b>
<u>Ivan Pisoni</u>	<b>50' 54"</b>

- Mariano Comense, Campionato Regionale Individuale (sab. 03 ott.):

Emiliano Piola (10.000 metri): **36' 46"** (2° class. categoria MM50)

Claudio Agostini (400 metri): **58" 97** (1° class. categoria MM55)

Sergio Bonfà (lancio del peso): **11m 06** (1° class. categoria MM65)

Mauro Ronchi (marcia 5km): **24' 26"** (1° class. categoria MM40)

- Maratonina di Villafranca (VR) (dom. 04 ott.): 1^ edizione mi dicono ben riuscita. Nutrito il gruppo del Rigoletto:

<u>Nerino Cagioni</u>	<b>1H 30' 09"</b>
<u>Luciano Lodi</u>	<b>1H 31' 39"</b>
<u>Paolo Ganazzoli</u>	<b>1H 34' 04"</b>
<u>Franco Bendo</u>	<b>1H 34' 36"</b>
<u>Francesco Bresciani</u>	<b>1H 35' 47"</b>
<u>Sandro Garrò</u>	<b>1H 43' 57"</b>
<u>Graziella Pezzoni</u>	<b>1H 53' 19"</b>
<u>Monica Marchesi</u>	<b>1H 59' 07"</b>
<u>Simonetta Prini</u>	<b>2H 02' 04"</b>

- Sudtirol Marathon Egna (BZ) (dom. 04 ott.): alla Maratonina ha partecipato

Davide Rodella **1H 36' 21"**

- Al Gir dal Final – Finale Emilia (MO): Gara di 11,5km (parte asfaltati e parte sterrati)

<u>Mauro Passanante</u>	<b>46' 05"</b>
<u>Angela Poltronieri</u>	<b>51' 41"</b>

Le classifiche complete le trovate nella sezione dedicata. Vi comunichiamo anche che sono state **ri-pubblicate** le classifiche della **Maratonina di Malavicina**, complete anche della **classifica generale del Criterium aggiornata al 20 settembre**.

venerdì 02 ottobre 2009:

Questi gli appuntamenti, secondo noi, da segnalare per questo week end:

**Sabato 03 ottobre:**

- **Mariano Comense (CO):** Campionati Regionali Individuali ed di Staffette Master. Gare sia sabato che domenica. Inizio manifestazioni ore 16.00. Tra i partecipanti ci saranno **Artioli Marco, Piola Emiliano, Agostini Claudio e Bonfà Sergio**. Artioli e Piola faranno i 10.000, Agostini i 400 e Bonfà, probabilmente, il lancio del peso.
- **Desenzano (BS) :** 9° tappa della **Gazzetta Run**. Partenza ore 18.00. ... che ci sia il nostro amico **Alessandro Bocchio** tra i partenti?

**Domenica 04 ottobre:**

- **Finale Emilia (RE):** Al gir dal Final (11,4km). Partenza ore 09.00. Tra i partenti, quasi sicuramente **Passanante Mauro** e **Poltronieri Angela**.
- **Milano:** DeeJay Ten. Partenza ore 09.30 (10 – 5 km). Sicuramente ci saranno **Paolo e Ylenia**.
- **Ferrara:** Diecimiglia di Ferrara. Partenza ore 09.00 (16,093 km)
- **Sommacampagna (VR):** 18° Marcia della Polisportiva Caselle. 16 km. Partenza ore 07.30
- **Verona – Borgo Santa Croce:** 11° Marcia della Solidarietà. 18 km. Partenza ore 07.30
- **Villafranca (VR):** 6° Maratonina Città di Villafranca. Partenza ore 09.00.
- **Egna (BZ):** SUDTIROL MARATHON. 42,195 – 21,097 KM Partenza ore 09.00.
- **Pescara :** MARATONA PESCARA. 42,195 – 21,097 KM Partenza ore 09.00.
- **Cuneo:** MARATONA CUNEO. Partenza ore 09.00.
- **Buttrio (UD):** MARATONA DELLE CITTA' DEL VINO. Partenza ore 09.00.

..... **vi basta!?!?!?** Buona corsa a tutti!!!!