

### mercoledì 28 aprile 2010:

Riceviamo e volentieri pubblichiamo il **dispositivo organizzativo e il programma dei CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTER FIDAL SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE**. Ricordiamo che tali campionati sono stati inseriti nella Settimana dell'Atletica, organizzata dalla Fidal al Parco del Foro Italoico, della quale fanno parte anche il **Golden Gala** e il Festival del Fitness. .... ogni atleta iscritto al Campionato Individuale Master Fidal avrà diritto a ritirare un biglietto per assistere al Golden Gala (10 giugno ore 20.00 presso lo Stadio Olimpico). Lo stesso biglietto darà diritto anche all'ingresso gratuito al Festival del Fitness. Nella pagina [Repository](#) troverete i documenti.

### martedì 27 aprile 2010:

La nostra carissima amica **Monica Marchesi** ci racconta il suo "personale mancato" alla Maratonina di Fabbrico .... andate alla pagina [Repository](#) e leggete quanto ci scrive!!  
Stiamo ultimando l'inserimento delle classifiche relative alle gare dell'ultimo week end, vi consigliamo quindi di tenere d'occhio sia la pagina delle Classifiche che quella del Repository.

### lunedì 26 aprile 2010:

Vi invitiamo a controllare la pagina delle [Classifiche](#) e del [Repository](#), stiamo caricando le classifiche del week end appena trascorso (caricate maratonina Fabbrico, Merano e maratona Padova, Londra, Messina).

### venerdì 23 aprile 2010:

Riceviamo da Mauro Ronchi e volentieri pubblichiamo le classifiche DEFINITIVE (?!?) della **4° prova del Criterium Fidal Amatori Master Mantovano 2010, il 5000m in pista**. Nella sezione [Criterium 2010](#) troverete il foglio excel. Mauro Ronchi ci ricorda che sono state corrette le POSIZIONI DI ARRIVO (su indicazioni anche degli stessi atleti) ma che NON E' STATO POSSIBILE CORREGGERE I TEMPI FINALI.

Nella sezione [PISTA](#) trovate un resoconto della 2° prova provinciale CSI di atletica che si è svolta presso il Campo Scuola di Mantova domenica 18 aprile 2010.

Per quello che riguarda il week end .... tantissimi gli appuntamenti di caratura non solo nazionale (come la **Maratona di Padova** oppure la **50km di Romagna** ... per queste due gare abbiamo inserito nella sezione [Repository](#) l'elenco dei Mantovani - x la Maratona di Padova - e l'elenco completo degli iscritti - x la 50km di Romagna) ma anche Internazionale (come la **Maratona di Londra**) ed inoltre tantissime le Maratonine Nazionali ... vi consigliamo quindi di consultare la pagina del [Calendario](#) e vi diamo l'appuntamento a lunedì mattina con le classifiche.

UN FORTISSIMO IN BOCCA AL LUPO A TUTTI COLORO CHE SARANNO IMPEGNATI DURANTE QUESTO WEEK END!!!



### mercoledì 21 aprile 2010:

In attesa dell'aggiornamento della Classifica della 4° prova del Criterium Fidal Amatori Master Mantovano vi informiamo che è stato inserito (nella sezione [dedicata](#) ) il Calendario per questa settimana (che si concluderà con domenica 25 aprile). Tra gli appuntamenti da ricordare, oltre alla **Maratona di Padova** ([l'elenco dei mantovani iscritti la trovate nella pagina del Repository](#)), c'è la ormai "stracollaudata" **Maratonina di Fabbri** , corsa giunta alla 31° edizione e sempre molto partecipata. .... se non vi dovesse bastare, c'è come sempre l'imbarazzo della scelta!

### lunedì 19 aprile 2010:

Pubbligate, nella pagina [Gallery](#) le foto del 5000 in pista di sabato mentre nella pagina [Criterium 2010](#) abbiamo inserito le [classifiche ASSOLUTAMENTE PROVVISORIE](#) relative alla prova di sabato 17 aprile ... pubblichiamo, a tal proposito, la [MAIL](#) che abbiamo ricevuto .... nel frattempo stiamo aggiornando la pagina delle [Classifiche](#) (anche quella delle Manifestazioni [Internazionali](#))...abbiamo cominciato con la Classifica della Maratonina di "La Lagarina" dove, tra i partecipanti, c'erano anche Alessandro Bocchio (reduce dall'ottimo risultato di sabato pomeriggio in pista), Michele Rodelli e Umberto Bertani .... nel corso della giornata inseriremo gli altri risultati di domenica 18 aprile.

### venerdì 16 aprile 2010:

Riceviamo e volentieri pubblichiamo nella sezione [Repository](#) l'elenco degli **iscritti, le batterie e il programma di massima relativo al 5000 m in pista (4° prova del Criterium Fidal Amatori Master Mantovano 2010)** che si svolgerà domani, **17 aprile 2010** presso il Campo Scuola di Mantova.

Come è ormai consuetudine nella sezione [Calendario](#) potete consultare le manifestazioni internazionali, nazionali e locali previste per questo week end.

Non volete partecipare alla 4° prova del Criterium Provinciale Fidal Amatori Mantovano? Non c'è problema le alternative non mancano!

Domenica mattina alle Grazie di Curtatone alle ore 08.30 potete partecipare alla **38° Nuova Due Osoni** (non competitiva di 7 – 14 – 21 km), oppure (come faranno Michele Rodelli e Umberto Bertani) partecipare alla **21° La Lagarina Half Marathon** o ancora correre a Verona alla **XXXVIII Sei Ville** (non competitiva di 7 – 13 – 21 km) ..... oppure .... scegliere tra le altre 15 maratone italiane in calendario, le 4 maratone estere o le 2 maratone nazionali.

Rinnovando il nostro invito alla ....”buona corsa a tutti”, vi diamo appuntamento sul web alla settimana prossima!!!

### **lunedì 12 aprile 2010:**

Inserite un po' di classifiche: Maratonina del Tamburino Sardo, Maratona di Milano, Maratona di Parigi, ViviCittà Half Marathon di Firenze ed altro ancora. Vi consigliamo di consultare le seguenti pagine: [Classifiche](#), [Classifiche Internazionali](#) e [Repository](#) (sul Repository trovate le Classifiche da noi estratte con i soli mantovani) ... buona lettura.

Vi ricordiamo il programma di massima per il **5000 m in pista di sabato 17 aprile 2010:**

### **PROGRAMMA**

### **venerdì 9 aprile 2010:**

Week end davvero “strapieno” di appuntamenti (date uno sguardo alla [Calendario](#) che abbiamo inserito nella sezione dedicata e vi rendere conto di quante sono le manifestazioni nazionali ed internazionali previste). Abbiamo però pensato di farvi un riassunto stringatissimo e vi abbiamo selezionato questi 4 appuntamenti:

**7° Maratonina del Tamburino Sardo** (Villafranca di Verona, partenza ore 09.30 -

<http://www.gpvillafranca.com/> )

**6° Marciagrola** (Libiola di Serravalle Po, partenza ore 08.30)

**Maratona di Milano** (partenza ore 08.00 - <http://milanocitymarathon.gazzetta.it/>)

**Desenzano – Sirmione Running** (Desenzano, partenza ore 09.00 - [www.sportnaturetour.com](http://www.sportnaturetour.com))

Al “Tamburino Sardo” molti i mantovani iscritti (sul [Repository](#) trovare l’elenco completo), qualche mantovano anche alla Maratona di Milano (anche qui sul [Repository](#) abbiamo pubblicato gli iscritti mantovani), sicuramente tanti gli atleti che si presenteranno a Libiola dove, per questo non ho dubbi, gli amici dell’Arco Goodwin saranno perfetti padroni di casa.

Infine vorremmo segnalarvi una non competitiva nuova: la Desenzano – Sirmione Running, una gara di 16 km sul lago di Garda (ci dicono che il percorso sarà un “circuitone” tra Desenzano e Sirmione e probabilmente il prossimo anno verrà trasformata in una Maratonina .... speriamo!)

Ultima cosa che vorremmo ricordare è che domenica ci sarà in tutta Italia

Domenica **11 aprile**, ore 10.30, in Italia e nel mondo si corre **Vivicittà 2010** per l'**integrazione e contro ogni forma di razzismo**.

Vivicittà 2010 raccoglierà inoltre fondi per la **costruzione di un playground** all'interno del campo libanese di Beddawi, a nord di Tripoli, uno dei campi in cui le condizioni di vita sono più dure. Tutti i corridori d'Italia, da Aosta a Trapani, sono invitati a percorrere il percorso competitivo di 12 chilometri: i risultati della gara dipenderanno dalla classifica unica compensata, comprendente tutte le città partecipanti.

Per tutti coloro che vogliono vivere una giornata all'insegna dello sport, proteggendo l'ambiente e riconquistando spazi cittadini, è aperta la corsa non competitiva di 4 chilometri, da percorrere di corsa o anche passeggiando. .... per tutto il resto vi invitiamo a consultare il sito

<http://vivicitta.uisp.it/> .....

Come sempre buon week end e BUONA CORSA A TUTTI!!!!

### mercoledì 07 aprile 2010:

Pubblichiamo il **programma di massima** per la **4° prova del Criterium Fidal Amatori Master 2010, il 5000 m in pista .... [leggete qui](#)** . A tal proposito ricordiamo tutti i nostri atleti di mandare una mail a [atletica.rigoletto@gmail.com](mailto:atletica.rigoletto@gmail.com) per dare conferma della propria iscrizione al 5000m in pista, visto che ***non sarà possibile iscriversi il giorno della gara!!!!***

Abbiamo già inserito il nuovo **calendario** per il prossimo week end (11 aprile 2010) .... tantissimi gli appuntamenti .... c'è l'imbarazzo della scelta!!

### martedì 06 aprile 2010:

Aggiornata la pagina delle **Classifiche**, inserendo la Maratonina di Prato e quella di Gualtieri. Per la Pasquetta Sportiva di Gualtieri abbiamo anche stilato una classifica dei mantovani ... classifica caricata sul **Repository** . Sempre sul **Repository** abbiamo caricato due elenchi: il primo è **l'elenco dei Mantovani iscritti** alla Maratonina del **Tamburino Sardo** di domenica 11 aprile mentre il secondo è **l'elenco completo** degli iscritti sempre al Tamburino sardo. ... vi ricordiamo che questi elenchi sono stati estratti dal sito [www.sdam.it](http://www.sdam.it) (sito di Champion Chip).

### venerdì 02 aprile 2010:

Augurandovi una felice e serena Pasqua a tutti i navigatori, vi ricordiamo che nelle diverse pagine dedicate al **Calendario** (c'è infatti anche la pagina **Calendario Fidal**, **Calendario CSI** e **Calendario Maratone Italiane 2010**) troverete gli appuntamenti di domenica e lunedì 5 aprile. Inoltre nella pagina **Dalla Gazzetta di Mantova** abbiamo pubblicato l'articolo sul "Canottieri Cross 2010" di domenica 28 marzo .... buona lettura e **buona corsa!!!!**

**Arrivederci a martedì 6 aprile!!!!**