



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regione Lombardia

Progetto CADETTI 2010 – settore LANCI

Questo progetto è rivolto principalmente ai giovanissimi lanciatori nati nel 1996 che arrivano nella categoria dei CADETTI 2010. Inoltre è aperta anche ai cadetti 1995 interessati.

Obiettivo:

Supportare attivamente e coinvolgere Tecnici e Atleti nella fase di avviamento ai lanci.

Modalità di intervento da realizzarsi sia attraverso delle iniziative dedicate alle prime fasi dell'insegnamento tecnico delle "nuove" specialità della categoria, sia creando e sviluppando insieme dei percorsi didattici specifici.

Modalità:

Organizzazione di **raduni mono tematici**, da svolgersi in palestra, dedicati allo **sviluppo delle varie progressioni didattiche divise per specialità**.

Partecipazione obbligatoria dei tecnici sociali, che dovranno partecipare attivamente al lavoro proposto.

Gli incontri **saranno "open" per i tecnici** che intendono partecipare, mentre gli atleti in via prioritaria saranno convocati, in modo da mantenere un numero ideale di partecipanti che consenta di svolgere proficuamente l'attività prefissata

Date :

Domenica 10 gennaio GIAVELLOTTO

Domenica 24 gennaio MARTELLO

Domenica 31 gennaio DISCO

Località di svolgimento del raduno, **palestra di Vedano al Lambro, via Italia 13**

Orario il raduno si svolgerà dalle **10:00 alle 12:00**